

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей Республики Марий Эл
«Специализированная детско–юношеская спортивная школа
олимпийского резерва по спортивной гимнастике»**

ПРОГРАММА спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
спортивная гимнастика (далее ФССП) от 30 августа 2013 г. № 691**

Этапы спортивной подготовки:

- 1. Этап начальной (предварительной) подготовки– 2 года**
- 2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет**
- 3. Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничения**
- 4. Этап высшего спортивного мастерства – без ограничения**

Йошкар-Ола

2014